

» SAVE THE DATE

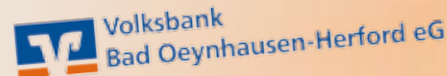
- › Kostenloser Motivationsvortrag von Andreas Niedrig bei Auto Mattern
- › „Wer sagt, dass das Leben immer leicht sein muss!?“
- › Egal, ob Weltwirtschaftskrise oder persönliche Tiefschläge; es geht immer wieder darum, auch aus schwierigen Situationen das Beste zu machen. Andreas Niedrig zeigt Ihnen anhand eigener Erlebnisse, anschaulich und nachhaltig, wie man lösungsorientiert Krisen meistern kann. Provokant fordert er seine Zuhörer(-innen) auf: „TUN“ – nicht unnötig trödeln. Sein Motto: „Man kann vielleicht nicht alles schaffen, aber fast alles, wenn man es wirklich will und an sich glaubt.“
- › Andreas Niedrig stimmt mit einem ca. einstündigen kostenlosen Vortrag auf den Auto Mattern Wälle Lauf ein.
- › Datum: 30.08.2017, Uhrzeit 18:00 Uhr, Ort: Bismarckstraße 19, 32049 Herford (Auto Mattern)
- › Anmeldung und weitere Informationen rund um die Veranstaltung finden Sie unter [www.auto-mattern.de/waellelauf](http://www.auto-mattern.de/waellelauf)
- › Mit freundlicher Unterstützung der Techniker Krankenkassen

AUSRICHTER des Auto-Mattern Wälle-Lauf  
 RC Endspurt Herford e. V.  
 und Polizei SV Herford e. V.  
 Heiko Klein, Lockhauser Straße 42,  
 32052 Herford  
 Mobil 0172 5203571

- » Auto Mattern Wälle-Lauf › 10 km
- » TK-Firmenlauf › 6,8 km
- » Schüler-Lauf › 3,2 km
- » Bambini-Lauf › 800 m



FÜR  
 LÄUFER  
 UND  
 WALKER



Powered by

**AUTOMATTERN**.de





STRECKENVERLAUF



## » ANMELDUNG

- › Online-Anmeldung für alle Läufe bis zum 08.10.2017 im Internet unter [www.auto-mattern.de](http://www.auto-mattern.de)

## » NACHMELDUNG

- › Nachmeldung zu den Startunterlagen-Ausgabezeiten möglich
- › Nachmeldeschluss: 45 Minuten vor dem Start

## » STARTUNTERLAGEN

- › Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt vom 10.-13.10.2017 im Autohaus Mattern, Bismarckstraße 19 in Herford von 15–18 Uhr
- › Oder am 15.10.2017 ab 08.30 Uhr im Ludwig-Jahn-Stadion

## » SIEGEREHRUNG

- › Zeitnah nach den einzelnen Läufen im Ludwig-Jahn-Stadion
- › Preise für die drei schnellsten Läufer/-innen

## » DIE LÄUFE

- › Start/Ziel: Ludwig-Jahn-Stadion (Dennewitzer Straße 22, 32052 Herford)
- › Eine Stunde kostenlos ins Spaßbad H20 (gegen Vorlage der Startnummer)
- › Einmalige Atmosphäre auf der Strecke und im Stadion
- › Längste Obsttheke weit und breit
- › Kostenlose Parkmöglichkeiten beim H20

### 37. AUTO-MATTERN WÄLLE-LAUF

- › 10 Kilometer lange Strecke entlang des Herforder Walles
- › Zeitmessung und Urkunde
- › Separater Frauenstart

### 5. TK-FIRMENLAUF

- › 6,8 Kilometer lange Strecke entlang des Herforder Walles
- › Mindestens zwei Läufer/-innen pro Team
- › Zeitmessung und Urkunde

### SCHÜLER-LAUF

- › 3,2 Kilometer lange Strecke
- › Zeitmessung und Urkunde
- › Laufstrecke entlang der Werre

### BAMBINI-LAUF

- › Zwei Stadion-Runden (800 Meter)
- › Ohne Zeitnahme
- › Der Spaß am Laufen steht im Vordergrund

**Klettern für Groß und Klein – bezwingen Sie den Gipfel!**  
 Ein einzigartiges Klettererlebnis wartet auf Sie, welches von der Techniker Krankenkasse vor Ort betreut wird.



## » DATEN

Lauf	Distanz	Startzeit	bis 08.10.2017	ab 09.10.2017
Bambinis (2009–2017)	800 m	10.30 Uhr	0,- Euro	0,- Euro
Schüler (2002–2017)	3,2 km	11.00 Uhr	5,- Euro	7,- Euro
Auto-Mattern Wälle-Lauf	10,0 km	12.00 Uhr Frauen 12.03 Uhr Männer	12,- Euro	14,- Euro
TK-Firmenlauf	6,8 km	12.20 Uhr	12,- Euro	14,- Euro

