

# Kostenloses Probetraining



## Judotraining in den Sommerferien

Du möchtest dich nach dem langen Lockdown endlich wieder bewegen, auspowern und neue Freunde finden?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Judo ist mehr als nur ein Kampfsport, hier sind Gegner gleichzeitig Freunde und Trainingspartner. Außerdem zählen zu unserem Training nicht nur judospezifische Teile, sondern auch Elemente aus dem Turnen oder der allgemeinen Fitness.

Wir bieten die gesamten Sommerferien über kostenloses Probetraining für Kinder von 6 bis 15 Jahren.

Immer Dienstags und Freitags 17.30 - 19.30 Uhr am Königin-Mathilde-Gymnasium (Vlothoer Straße 1, 32049 Herford).

Weitere Infos rund um unsere Judoabteilung findest du auf unserer Homepage: <http://www.psvhf.de>

**Ansprechpartnerin:**

**Josi**

Jose.fine@live.de

