



Fitnessgruppe beim PSV Herford

Für Wen? Für Jeden ab 15 Jahren (unbegrenzt) aufwärts

Was? Fitness- und Zirkeltraining

Wann? Montags von 19:30-20:30 Uhr

Wo? Neue Sporthalle KMG, Vlothoer Straße 1, 32052 HF

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe verschiedenster Altersklassen und freuen uns über motivierte Verstärkung!

Bei Fragen melde dich gerne bei nikita.krieger@web.de

