

# Sportcamp der Judoabteilung des PSV Herford

Fit in den Sommerferien

für 5 bis 13 Jährige



## Was wird gemacht?

Fangspiele, Kooperationsspiele, Zweikampfspiele aus dem Konzept „Judo spielend lernen“, Fallschule, erste Judotechniken, Turn- und Koordinationsübungen, Bewegungslandschaften und mehr...

## Termin?

Wir bieten 2 Termine in den Sommerferien an. Eine Anmeldung ist für einen oder beide Tage möglich:

**Donnerstag 28.7.2022 10-13 Uhr**

**Freitag 29.7.2022 10-13 Uhr**

## Wo?

Judostützpunkt PSV Herford  
Neue Sporthalle des Königin-Mathilde-Gymnasiums  
Vlothoer Str. 1, 32049 Herford

## Anmeldung?

Daniela Krist per Mail an: [daniela.kabbeck@web.de](mailto:daniela.kabbeck@web.de)