

Judo-Safari 2013 / 2

ab Do. 05.09.2013



Liebe Kinder, liebe Eltern,

wieder einmal bietet der Polizei-Sport-Verein Herford e.V. einen Judo-Kurs (Judo-Safari) für Anfänger- und Fortgeschrittene an.

Alle Kinder von 3 - 6 Jahre, die Judo kennenlernen wollen und dabei viel Spaß haben, können an diesem Kurs (**2. Halbjahr 2013**) teilnehmen. Zur Unterstützung sollen jeweils die Mutter oder der Vater mitgebracht werden, die zum größten Teil mit ihren Kindern aktiv üben.

Was euch erwartet:

- In diesem Kurs bieten wir die **Safari der Jugend des Deutschen Judo-Bundes** an. Dabei wird jedes Kind im Laufe des Kurses an einem Budo-Wettbewerb (Judo), einem kreativen Wettbewerb und an einem leichtathletischen Wettbewerb teilnehmen. Natürlich gibt es zum Abschluß für jedes Kind ein **offizielles Judo-Abzeichen und eine Urkunde**.
- Spiele, Judospezifische Gymnastik, Judo-Grundkenntnisse und weitere Veranstaltungen wie: Schwimmen und Spielen im H2O / Herford und ein Besuch bei der Judo-Trainingsabteilung gehören zusätzlich zum Programm.
- Die fortgeschrittenen Kinder werden zusätzlich die Möglichkeit haben, separat neue Judo-Techniken zu erlernen.

Wann „geht's“ los:

- **05. Sep. 2013**, es kann auch 1. oder 2 Wochen später gestartet werden.
- Jeden **Donnerstag von 17:30 – 19:00 Uhr** (außer Ferien und Feiertage)
- In der neuen Sporthalle des Königin-Mathilden-Gymnasium (Herford).

Wie könnt Ihr mitmachen:

- Anmelden mit dem beiliegenden Formular.
- Abgeben oder zusenden an:

PSV Herford, Judo-Abteilung
Jens Heinrich
Kaiserweg 18
32120 Hiddenhausen

- Kursbeitrag von 60,- € (ab 2 Kinder, je 45,- €) auf das Vereinskonto der Sparkasse Herford, Kto Nr. 100003755 überweisen (siehe auch Sonderregelung auf dem Anmeldeformular).
- Um 17:30 Uhr mit Sport- und Duschsachen (Jogging-Anzug, Badeschlappen, Handtuch) kommen. Übrigens: Wir laufen in der Sporthalle mit Barfuß.

Zur Organisation:

- Alle Hilfsmittel wie z.B. Judogürtel, Bälle oder Infoblätter, sowie der Eintritt beim Schwimmen und die Judo-Abzeichen / Urkunden, werden vom Verein gestellt und sind im Kursbeitrag enthalten.
- **Max. 20 Kinder mit dem dazugehörigen Elternteil.**
Bitte rechtzeitig anmelden, die Plätze sind begrenzt.
- Trainer sind u.a. Jens Heinrich und Stefan Struckmeier.

Bei Rückfragen stehe ich gerne per E-Mail: jens.heinrich@psvherford.de zur Verfügung.
Bitte Infomaterial, Zeitplan und Anmeldung anfordern. Siehe auch www.psvherford.de .

Mit sportlichem Gruß
Jens Heinrich
Kursleiter