

Judo-Safari 2017 / 1

ab Do. 12.01.2017



Liebe Kinder, liebe Eltern,

wieder einmal bietet der Polizei-Sport-Verein Herford e.V. einen Judo-Kurs (Judo-Safari) für Anfänger- und Fortgeschrittene an.

Alle Kinder von 3 - 6 Jahre, die Judo kennenlernen wollen und dabei viel Spaß haben, können an diesem Kurs (**1. Halbjahr 2017**) teilnehmen. Zur Unterstützung sollen jeweils die Mutter oder der Vater mitgebracht werden, die zum größten Teil mit ihren Kindern aktiv üben.

Was euch erwartet:

- In diesem Kurs bieten wir die **Safari der Jugend des Deutschen Judo-Bundes** an. Dabei wird jedes Kind im Laufe des Kurses an einem Budo-Wettbewerb (Judo), einem kreativen Wettbewerb und an einem leichtathletischen Wettbewerb teilnehmen. Natürlich gibt es zum Abschluß für jedes Kind ein **offizielles Judo-Abzeichen und eine Urkunde**.
- Spiele, Judospezifische Gymnastik, Judo-Grundkenntnisse und weitere Veranstaltungen wie: Schwimmen und Spielen im H2O / Herford und ein Besuch bei der Judo-Trainingsabteilung gehören zusätzlich zum Programm.
- Die fortgeschrittenen Kinder werden zusätzlich die Möglichkeit haben, separat neue Judo-Techniken zu erlernen.

Wann „geht's“ los:

- **12. Jan. 2017**, es kann auch gerne ein oder zwei Wochen später gestartet werden.
- Jeden **Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr** (außer Ferien und Feiertage) **bis zum 06. Juli 2017**.
- In der neuen Sporthalle des Königin-Mathilden-Gymnasium (Herford).

Wie könnt Ihr mitmachen:

- Anmelden mit dem beiliegenden Formular.
- Abgeben oder zusenden an:

PSV Herford, Judo-Abteilung
Jens Heinrich
Kaiserweg 18
32120 Hiddenhausen

- Kursbeitrag von 60,- € (ab 2 Kinder, je 45,- €) auf das Vereinskonto der Sparkasse Herford, IBAN DE41494501200100003755 überweisen (siehe Sonderregelung im Anmeldeformular).
- Sport- und Duschsachen, z.B. T-Shirt, Jogginghose, Badeschlappen und Handtuch mitbringen. Übrigens: Wir laufen in der Sporthalle mit Barfuß.

Zur Organisation:

- Alle Hilfsmittel wie z.B. Judogürtel, Bälle oder Infoblätter, sowie der Eintritt beim Schwimmen und die Judo-Abzeichen / Urkunden, werden vom Verein gestellt und sind im Kursbeitrag enthalten.
- **max. 15 Kinder mit dem dazugehörigen Elternteil.** Bitte rechtzeitig anmelden, die Plätze sind begrenzt.
- Trainer sind u.a. Jens Heinrich und Felix Hadasch.

Bei Rückfragen stehe ich gerne per E-Mail: jens.heinrich@psvherford.de zur Verfügung. Bitte Infomaterial, Zeitplan und Anmeldung anfordern. Siehe auch www.psvherford.de .

Mit sportlichem Gruß
Jens Heinrich
Kursleiter