

Judo-Safari 2021/2 ab Do. 26.08.2021



Liebe Kinder, liebe Eltern,

wieder einmal bietet der Polizei-Sport-Verein Herford e.V. einen Judo-Kurs (Judo-Safari) für Anfänger- und Fortgeschrittene an.

Alle Kinder von 3 - 6 Jahre, die Judo kennenlernen wollen und dabei viel Spaß haben, können an diesem Kurs (**2. Halbjahr 2021**) teilnehmen. Zur Unterstützung sollen jeweils die Mutter oder der Vater mitgebracht werden, die zum größten Teil mit ihren Kindern aktiv üben.

Was euch erwartet:

- In diesem Kurs bieten wir die **Safari der Jugend des Deutschen Judo-Bundes** an. Dabei wird jedes Kind im Laufe des Kurses an einem Budo-Wettbewerb (Judo), einem kreativen Wettbewerb und an einem leichtathletischen Wettbewerb teilnehmen. Natürlich gibt es zum Abschluß für jedes Kind ein **offizielles Judo-Abzeichen und eine Urkunde**.
- Spiele, Judospezifische Gymnastik, Judo-Grundkenntnisse und weitere Aktionen gehören zusätzlich zum Programm.
- Die fortgeschrittenen Kinder werden zusätzlich die Möglichkeit haben, separat neue Judo-Techniken zu erlernen.

Wann „geht´s“ los:

- **28. Aug. 2021**, es kann auch gerne ein oder zwei Wochen später gestartet werden
- **Donnerstags 17:30-19:00 Uhr** (außer Ferien und Feiertage) **bis voraussichtlich 16.12.2021**
- In der neuen Sporthalle des Königin-Mathilden-Gymnasium (Herford)

Wie könnt Ihr mitmachen:

- Anmelden mit dem beiliegenden Formular
- Abgeben oder zusenden an:

PSV Herford, Judo-Abteilung
Jens Heinrich
Kaiserweg 18
32120 Hiddenhausen

- **Kursbeitrag von 65,- €** (ab 2 Kinder, je 45,- €) auf das Vereinskonto der Sparkasse Herford, IBAN DE41494501200100003755 überweisen (siehe Sonderregelung im Anmeldeformular)
- Sport- und Duschsachen, z.B. T-Shirt, Jogginghose, Badeschlappen und Handtuch mitbringen
Übrigens: Wir laufen in der Sporthalle mit Barfuß

Zur Organisation:

- Alle Hilfsmittel wie z.B. Judogürtel, Bälle oder Infoblätter, sowie die Judo-Abzeichen und Urkunden, werden vom Verein gestellt und sind im Kursbeitrag enthalten.
- **max. 15 Kinder mit dem dazugehörigen Elternteil.**
Bitte rechtzeitig anmelden, die Plätze sind begrenzt.
- Trainer sind u.a. Jens Heinrich und Stefan Struckmeier
- **Wichtig:** Bitte aktuelle Corona-Regeln beachten, ab 31.08. gilt Stufe 1, „Rückverfolgung“

Bei Rückfragen stehe ich gerne per E-Mail: jens.heinrich@psvherford.de zur Verfügung. Bitte Infomaterial und Anmeldung anfordern. Siehe auch www.psvherford.de .

Mit sportlichem Gruß
Jens Heinrich
Kursleiter