# JUDO SAFARI

## 2024(1) ab Do. 11.01.

DIE TIERISCHE
VEREINSAKTION DES DJB!

Liebe Kinder, liebe Eltern,

wieder einmal bietet der Polizei-Sport-Verein Herford e.V. einen Judo-Kurs (Judo-Safari) für Anfänger- und Fortgeschrittene an.

Alle Kinder von 3 - 6 Jahre, die den Judosport mit viele Spaß kennenlernen wollen, können an diesem Kurs **1. Halbjahr 2024** gerne teilnehmen. Zur Unterstützung soll jeweils die Mutter oder der Vater mitgebracht werden, die zum größten Teil zusammen mit ihren Kindern aktiv werden.

**Was euch erwartet:**

- In diesem Kurs bieten wir die **Safari der Jugend des Deutschen Judo-Bundes** an. Dabei wird jedes Kind im Laufe des Kurses an einem Budo-Wettbewerb (Judo), einem kreativen Wettbewerb und an einem leichtathletischen Wettbewerb teilnehmen. Natürlich gibt es zum Abschluß für jedes Kind ein **offizielles Judo-Abzeichen und eine Urkunde**
- Spiele, Judospezifische Gymnastik, Judo-Grundkenntnisse und weitere Aktionen gehören zusätzlich zum Programm
- Die fortgeschrittenen Kinder werden zusätzlich die Möglichkeit haben, separat neue Judo-Techniken zu erlernen

**Wann „geht´s“ los:**

- **11. Jan. 2024** es kann auch gerne ein oder zwei Wochen später gestartet werden
- **Jeden Do. 17:30-19:00 Uhr** voraussichtlich **bis 27.06.2024** (außer Ferien und Feiertage)
- In der neuen Sporthalle (Schulhof) des Königin-Mathilden-Gymnasium (Herford)

**Wie könnt Ihr mitmachen:**

- Anmelden mit dem beiliegenden Formular
- Abgeben oder zusenden an:

PSV Herford, Judo-Abteilung
Jens Heinrich
Kaiserweg 18
32120 Hiddenhausen

- **Kursbeitrag von 65,- €** (ab 2 Kinder, je 45,- €) auf das Vereinskonto der Sparkasse Herford, IBAN DE41 4945 0120 0100 0037 55 bitte überweisen
- Sport- und Duschsachen, z.B. T-Shirt, Jogginghose, Badeschlappen und Handtuch mitbringen, Übrigens: Wir laufen in der Sporthalle mit Barfuß

**Zur Organisation:**

- Alle Hilfsmittel wie z.B. Judogürtel, Bälle oder Infoblätter, sowie die Judo-Abzeichen und Urkunden, werden vom Verein gestellt und sind im Kursbeitrag enthalten
- **max. 15 Kinder mit dem dazugehörigen Elternteil**
  Bitte rechtzeitig anmelden, die Plätze sind begrenzt
- Trainer sind u.a. Jens Heinrich und Stefan Struckmeier

**Bei Rückfragen stehe ich gerne per E-Mail: jens.heinrich@psvherford.de zur Verfügung. Bitte Infomaterial und Anmeldung anfordern. Siehe auch www.psvherford.de .**

Mit sportlichem Gruß
Jens Heinrich
Kursleiter